

Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 13 октября 2026г.

Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 13 октября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Сложный гарнир: Котлета из курицы, макароны отварные с овощами (лук. морковь)	360	260		Сложный гарнир: Котлета из курицы, макароны отварные с овощами (лук. морковь)	390	280
	Чай с лимоном и сахаром	28	200		Чай с лимоном и сахаром	28	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	136	55		Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	216	70
Обед	Салат из моркови и яблок	129	90	Обед	Салат из моркови и яблок	124	100
	Свекольник (со сметаной)	110	250		Свекольник (со сметаной)	110	250
	Жаркое по-домашнему	286	200		Жаркое по-домашнему	318	200
	Чай с сахаром	27	200		Чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	70	50		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	43	25
	Сок для детского питания (абрикосовый)	106	200		Сок для детского питания (абрикосовый)	106	200