



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанаково  
А.А.Сабигиярова  
(Руководитель)

## Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
для учащихся 1-4 классов  
на 09.10.2026

|                                   |                     |                         |   |         |                                                |
|-----------------------------------|---------------------|-------------------------|---|---------|------------------------------------------------|
| ион: Школьное меню                |                     | День:                   |   | пятница |                                                |
|                                   |                     | Неделя:                 |   | 2       |                                                |
| Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порци<br>и | Пищевые вещества<br>(г) |   |         | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) |
|                                   |                     | Б                       | Ж | У       |                                                |
| 2                                 | 3                   | 4                       | 5 | 6       | 7                                              |

### Завтрак

|                         |     |       |       |       |        |
|-------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Фрикадельки из говядины | 90  | 12,31 | 10,94 | 6,07  | 172,00 |
| Картофель тушеный       | 150 | 3,38  | 9,33  | 24,6  | 196    |
| Чай с сахаром           | 200 | 0,2   | 0,0   | 6,4   | 27     |
| Хлеб пшеничный          | 45  | 3,40  | 0,4   | 22,1  | 105,50 |
| Хлеб ржаной             | 25  | 1,65  | 0,3   | 8,4   | 42,70  |
| Итого за Завтрак        | 510 | 20,94 | 20,97 | 67,47 | 542,93 |