



Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 09.10. 2026г



Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 09 октября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Сложный гарнир: Фрикадельки из говядины,картофель тушеный	368	240		Сложный гарнир: Фрикадельки из говядины,картофель тушеный	447	300
	Чай с сахаром	27	200		Чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	148	70		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	168	80
Обед	Салат из белокочанной капусты	129	90	Обед	Салат из белокочанной капусты	143	100
	Суп из овощей	70	250		Суп из овощей	70	250
	Курица тушеная с морковью	114	90		Курица тушеная с морковью	126	100
	Макароны отварные с овощами	217	180		Макароны отварные с овощами	217	180
	Компот из смеси сухофруктов	81	200		Компот из смеси сухофруктов	81	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	172	55
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	51	30