

Заведующий филиала



Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 8 октября 2026г.

Заведующий филиала



Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 8 октября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Запеканка из творога, молоко сгущенное с сахара	467	170		Запеканка из творога, молоко сгущенное с сахара	427	200
	Чай витаминизированный	39	200		Чай витаминизированный	39	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	148	70		Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	136	40
	Яблоко	9	200		Яблоко	9	200
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	106	90	Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	106	100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	126	250		Суп картофельный с макаронными изделиями	126	250
	Котлета из говядины	266	90		Котлета из говядины	295	100
	Рагу из овощей	126	150		Рагу из овощей	160	180
	Чай с лимоном и сахаром	28	200		Чай с лимоном и сахаром	28	200
	Хлеб пшеничный	141	60		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30		Хлеб ржаной	94	55