



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 08.10.2026 г.

Июн: Школьное меню		День: четверг				
		Неделя:	2			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
г	Запеканка из творога	150	29,66	10,67	21,65	301,2
м	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
2,	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
м	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
м	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
м	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		545	39,8	16,27	80,25	627,6