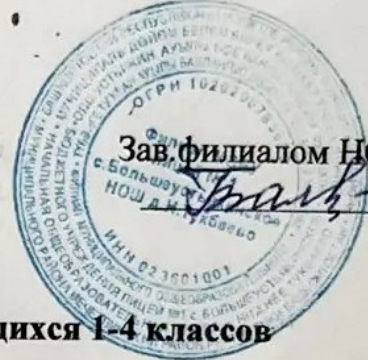




Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню

Ф.М.ОБУ лицей №1 с.Большеустыкниское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 8 » октября 2026 года

День: Четверг Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1		42	5	63	4	5	6	7

№ ТКС	№ репентур ы	Завтрак						
29	54-1т	Запеканка из творога	12,81	25180	35,58	12,81	25,96	361,40
30	Пром	Молоко сгущенное с сахаром		1120	1,44	1,7	11,1	66
31	ТК №282,11	Чай витаминизированный		1200	0,0	0,0	10	39
5	Пром	Хлеб пшеничный	0,4	2245	3,4	0,4	22,1	106
	Пром	Хлеб ржаной	1,7	8,25	1,7	0,3	8,4	43
	Пром	Яблоко	0,8	1200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак			42,87 16,01	97670	42,87	16,01	97,11	702,9