



Утверждаю

Заведующий филиала

З.А.Хатмуллина

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп				День 9	08.10.26
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-пром	Запеканка из творога, молоко сгущенное с сахара	200	74,77	467	21	16	32
	гор.напиток	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40	6,79	43	2	0	8
	фрукты	Пром	Яблоко	200	34,00	9	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	18,72	106	2	4	9
	1 блюдо	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,01	126	4	3	19
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	88,59	226	15	13	15
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150	41,26	126	2	7	15
	напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,09	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	3	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	1,80	51	1	0	6