



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 09.10.2022

Рацион: Школьное меню		День: среда		Неделя: 2		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,20	132,80
54- 1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,12	10,9	0,2	99,10
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,4	24,6	117,20
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Завтрак		550	17	19	72	526