



Утверждаю:
Зав. филиалом МОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей № 1 Большаеустыкинское МОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

1 « 7 » октября 2026 года

День: среда
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции У	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак					
12	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	1250	7,6380	2,82	19,20	132,80
28	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	1200	0,38	0,00	19,82	81
4	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	400	3,22	3,2	4,5	62
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	10,9	0,2	99
14	Пром	Хлеб пшеничный	250	3,87	0,4	24,6	117
	Итого за Завтрак		610	15,2	17	68	492