



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 06.10.2026 г

Имя: Школьное меню		День:		вторник		
		Неделя:		2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Плов с курицей	200	27,23	8,09	33,22	314,60	
Витаминизированный кисель "Витоша"	200	0,0	0,0	23,5	95	
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141	
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	66	
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,0	51	
Итого за Завтрак	500	33.87	16,22	93.37	667,5	