



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 6 » сентября 2026 года

День: вторник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
27	54-12м	Плов с курицей	200	27,23	8,09	33,22	314,60	
26	ТК № 305,11	Витаминизированный кисель "Витоша"	200	0,0	0,0	24	95	
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
32	Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	
Итого за Завтрак			500	33,87	16,22	96,37	667,5	