



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиев

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиев

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжинское НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на «5» октября 2026 года

День: понедельник

День: понедельник

Неделя: 2

Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции У	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
22	54-16к	Каша "Дружба"	7,37	250	6,25	7,37	30,00	211,10
23	54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	3,87	2,86	11,19	86,00
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)		10	0,08	7,3	0,1	66,10
5	Пром	Хлеб пшеничный	0,5	60	4,6	0,5	29,5	141
32	Пром	Хлеб ржаной	0,3	25	1,7	0,3	8,4	43
		Итого за Завтрак	18	545	16	18	79	547