Утверждаю

Заведующий филиалом

Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 06.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	90,05	180	11	8	17
	гор.напиток	ТК № 305,11	Витаминизированный кисель "Витоша"	200	11,30	95	0	0	24
	хлеб	54-1з; 19з: Пром.	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями) , хлеб ржаной	100	20,05	225	7	12	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	90	10,55	109	1	9	5
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	250	12,61	145	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	49,31	152	17	4	12
	гарнир	ДП-6г	Каша гречневая с овощами	150	9,65	223	7	7	33
	напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,91	33	0	0	8
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	4,85	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,42	43	2	0	8