



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 05.10.2026

Наименование: Школьное меню		День:		понеделник		
		Неделя:		2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша "Дружба"	250	6,25	7,37	30,00	211,10	
Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,4	42,70	
Итого за Завтрак	545	16	18	79	547	