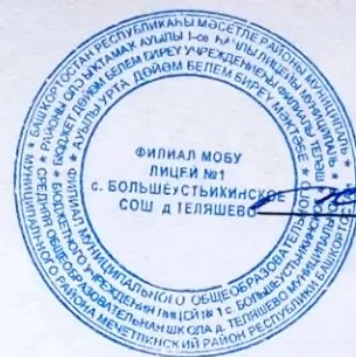




Утверждаю
Заведующий филиала
3.А.Хатмуллина

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп				День 5	02.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	180	67,30	301	17	20	4
	гор.напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,91	33	0	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	85	8,24	183	4	1	38
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	35	1	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	16,28	106	2	3	9
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	250	9,73	100	5	3	18
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	87,05	209	10	13	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	15,89	197	5	5	33
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,79	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	4,37	106	2	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,91	51	1	0	6