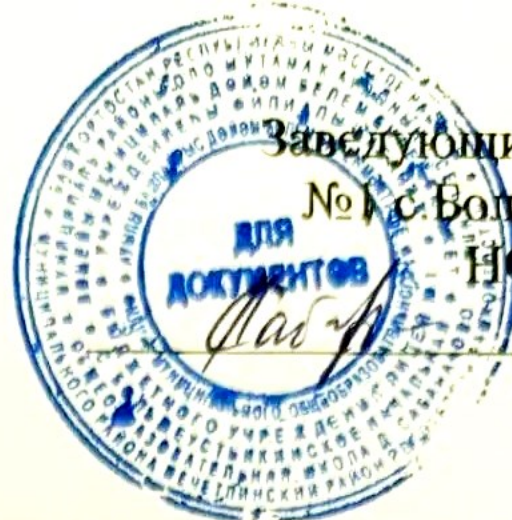




Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 02.10.2022

Школьное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Школьное меню		День: пятница			
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Сок для детского питания (персиковый)	200	0,90	0,00	17,30	68,00
Итого за Завтрак	685	24,21	24,79	67,47	585