



Меню

ФМОБУ №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 1 » октября 2026 года

День: четверг

Неделя: 1

№ р.д.	Дата	Неделя: 1							
		Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции У	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж		Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	6	7		

№ ТКС	№ рецептуры	Завтрак					
16	54-2 р	Котлета рыбная (горбуша)	90	15,74	5,94	7,71	147,3
17	54-27Г	Рис припущенный с томатом	180	4,5	5,3	44	240
18	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
11	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3
	Итого за Завтрак		510	22,77	18,87	76,11	565,3