



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 01.10.2026г

№: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Котлета рыбная (горбуша)	90	15,74	5,94	7,71	147,30
Рис припущенный с томатом	180	4,52	5,30	43,58	240,10
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого Завтрак	510	22,77	18,87	76,11	565,3