



утверждаю
Заведующий филиалом
З.А.Хатмуллин

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустыинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп				День 4	01.10.2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	54-2р-27г	Сложный гарнир: Котлета рыбная (горбуша), рис припущенный с томатом	270	68,72	387	20	11	5
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,31	42	0	0	1
	хлеб	57-19з-Пром.	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	40	15,69	113	2	7	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	90	19,90	102	2	6	
	1 блюдо	54-32с	Уха ростовская	250	30,65	116	8	4	1
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	65,13	172	12	11	
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	11,65	187	4	5	3
	напиток	54-20хн	Кисель из апельсинов	200	21,63	60	0	0	2
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	4,36	47	2	0	1
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,42	43	1	0	