



Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 2 октября 2026г.



Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 2 октября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	301	200		Омлет натуральный	301	200
	Напиток апельсиновый	33	200		Напиток апельсиновый	33	200
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	183	85		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	160	75
	Сок для детского питания (персиковый)	35	200		Сок для детского питания (персиковый)	35	200
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	106	90	Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	117	100
	Суп гороховый	115	250		Суп гороховый	115	250
	Гуляш из говядины	209	90		Гуляш из говядины	232	100
	Макароны отварные	236	150		Макароны отварные	236	180
	Чай с сахаром	27	200		Чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	141	45		Хлеб пшеничный	141	45
	Хлеб ржаной	51	30		Хлеб ржаной	51	30