



Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 7 октября 2026г.



Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 7 октября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Сложный гарнир: Котлета рыбная (горбуша), рис припущенный с томатом	387	270		Сложный гарнир: Котлета рыбная (горбуша), рис припущенный с томатом	404	280
	Компот из свежих яблок	42	200		Компот из свежих яблок	42	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	136	40		Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	216	70
Обед	Икра морковная	102	90	Обед	Икра морковная	113	100
	Уха ростовская	116	250		Уха ростовская	116	250
	Фрикадельки из говядины	172	90		Фрикадельки из говядины	14	100
	Каша перловая рассыпчатая	187	150		Каша перловая рассыпчатая	6	200
	Кисель из апельсинов	60	200		Кисель из апельсинов	60	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	43	30