



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с. Большеустыкинского
НОШ д. Сабанакково
А.А. Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с. Большеустыкинского НОШ д. Сабанакково
для учащихся 1-4 классов
на 30.09.20262

Июн: Школьное меню			День:	среда		
		Неделя:		1		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,7	22,32	167,80	
Напиток витаминизированны й "Витошка"	200	0,00	0,0	19,40	77,60	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70	
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141	
Итого за Завтрак	535	15,02	17,8	71,37	505,8	