



Утверждаю:

Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево

Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «30» сентября 2026 года

День: среда

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7

№ ТКС	№ рецептуры	Завтрак					
25	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,67	22,32	167,80
13	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,0	0,0	19	78
4	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за Завтрак			535	15,02	17,8	71,37	505,8