



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Меню
ФМБОУ лицей №1 с.Большеустьицкое НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

2026 года на 29 сентября 2026 года
День : Вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
6	54-5м	Котлета из курицы	3,88	290	17,18	3,88	12,04	151,8
	400	Макароны отварные с овощами (лук. морковь)	3,53	170	5,25	5,53	33,18	208,3
7								
9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	0,0	200	0,3	0,0	7	28
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	0,0	10	0,08	7,3	0,1	66,10
11	Пром	Хлеб пшеничный	0,4	45	3,4	0,4	22,1	106
	Итого за Завтрак			515	26	17	74	560