



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Меню
МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

2026 года на «28» сентября 2026 года

Детям: по понедельникам
Неделя: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1		42	5	3	4	5	6	7

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
1	54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,8	
2	54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,7	100	
3	Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
4	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
5	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	
Итого за Завтрак			695	18	16	79	531	