

Утверждаю

МОБУ лицей №1

с. Большеустыкинское

Э.У. Дильмухаметова

лицей № (руководитель)



**Меню**  
МОБУ лицей №1 с. Большеустыкинское  
на 01 октября 2026 г

| Наименование<br>блюда                          |  | Объем порции<br>(г) |         | Наименование<br>блюда     |  | Объем порции<br>(г) |         |
|------------------------------------------------|--|---------------------|---------|---------------------------|--|---------------------|---------|
| для учащихся 1-11 классов (льготной категории) |  |                     |         |                           |  |                     |         |
| 1 смена Завтрак                                |  |                     |         | 2 смена Обед              |  |                     |         |
|                                                |  | 1-4 кл              | 5-11 кл |                           |  | 1-4 кл              | 5-11 кл |
| Котлета рыбная                                 |  | 90                  | 90      | Икра морковная            |  | 90                  | 100     |
| Рис припущенный с томатом                      |  | 180                 | 180     | Уха ростовская            |  | 250                 | 250     |
| Компот из свежих яблок                         |  | 200                 | 200     | Фрикадельки из говядины   |  | 90                  | 100     |
| Хлеб пшеничный                                 |  | 30                  | 45      | Каша перловая рассыпчатая |  | 180                 | 180     |
| Хлеб ржаной                                    |  | -                   | 30      | Кисель из апельсинов      |  | 200                 | 200     |
| Масло сливочное                                |  | 10                  | 10      | Хлеб пшеничный            |  | 30                  | 45      |
|                                                |  |                     |         | Хлеб ржаной               |  | 25                  | 30      |
|                                                |  |                     |         |                           |  |                     |         |

| для учащихся 1-11 классов (с ОБЗ) |                           |                  |         |
|-----------------------------------|---------------------------|------------------|---------|
|                                   | Наименование блюда        | Объем порции (г) |         |
|                                   |                           | 1-4 кл           | 5-11 кл |
| Завтрак                           | Котлета рыбная            | 90               | 90      |
|                                   | Рис припущенный с томатом | 180              | 180     |
|                                   | Компот из свежих яблок    | 200              | 200     |
|                                   | Хлеб пшеничный            | 30               | 45      |
|                                   | Хлеб ржаной               | -                | 30      |
|                                   | Масло сливочное           | 10               | 10      |
| Обед                              | Икра морковная            | 90               | 100     |
|                                   | Уха ростовская            | 250              | 250     |
|                                   | Фрикадельки из говядины   | 90               | 100     |
|                                   | Каша перловая рассыпчатая | 180              | 180     |
|                                   | Кисель из апельсинов      | 200              | 200     |
|                                   | Хлеб пшеничный            | 30               | 45      |
|                                   | Хлеб ржаной               | 25               | 30      |
|                                   |                           |                  |         |

|         |                                                |                  |
|---------|------------------------------------------------|------------------|
|         | для учащихся 5-11 классов (родительская плата) |                  |
|         | Наименование блюда                             | Объем порции (г) |
| Завтрак | Котлета рыбная                                 | 90               |
|         | Рис припущенный с томатом                      | 180              |
|         | Компот из свежих яблок                         | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                                 | 45               |
|         | Хлеб ржаной                                    | 30               |