



Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лиц

№1 с.Большеустьикинск

НОШ д.Сабанаково

А.А.Сабигияров

(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 29.09.2026

он: Школьное меню		День:		вторник	
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,5
Макароны отварные с овощами (лук. морковь)	170	5,25	5,53	33,18	208,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	7	20
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Итого Завтрак	515	26	17	74	560