



Утверждаю
Заведующий филиала
З.А.Хатмуллина

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустыинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп				День 1	28.09.26
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная						
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	250	23,26	218	7	7	32
	хлеб	54-13-Пром.	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке	200	20,96	100	5	4	13
	фрукты	Пром.	Яблоко	45	17,16	124	6	5	15
				200	34,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной						
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	90	8,23	69	1	4	11
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,31	157	6	7	17
	гарнир			200	70,61	348	15	15	39
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром						
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	200	1,79	27	0	0	6
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	45	4,36	106	2	0	22
				30	2,91	51	1	0	6