Утверждаю
Заведующий филиалом
_____ Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 01.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2р-27г	Сложный гарнир: Котлета рыбная (горбуша), рис припущенный с томатом	270	68,72	387	20	11	51
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,31	42	0	0	10
	хлеб	57-19з-Пром.	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	40	15,69	136	2	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	90	19,90	102	2	6	9
	1 блюдо	54-32с	Уха ростовская	250	30,65	116	8	4	12
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	65,13	172	12	11	6
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	11,65	187	4	5	31
	напиток	54-20хн	Кисель из апельсинов	200	21,63	60	0	0	14
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	4,36	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,42	43	2	0	8