Утверждаю

Заведующий филиалом

_____ Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 29.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-400	Сложный гарнир: Котлета из курицы,макароны отварные с овощами (лук. морковь)	260	65,39	360	22	9	45
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	54-19з; Пром	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	55	17,14	172	3	8	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	90	12,20	111	1	9	6
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	16,45	110	2	5	13
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	115,56	318	20	19	17
	гарнир								
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,79	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	4,85	70	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,42	43	2	0	8
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания (абрикосовый)	200	34,00	106	1	0	25