

Утверждаю
Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:
 А.Р.Зиганшин

Меню
по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 8 октября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога, молоко сгущенное с сахара	170	37	15	37	467	54-1т, пром
			гор.напиток	Чай витаминизированный	200	0	0	10	39	ТК №282,11
			хлеб	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	70	5	1	31	148	Пром.
			фрукты	Яблоко	200	1	1	20	9	Пром
			итого		640	43	17	98	663	
2	4	Обед	закуска	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	2,51	6,44	9,36	105,6	54-34з
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	54-24с
			2 блюдо	Котлета из говядины	90	16,43	15,66	14,79	265,7	54-4м
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,53	7,46	12,28	126,4	54-9г
			напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9	54-3гн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,6	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
			итого		870	34,26	33,2	101,98	843,4	
2	4	Итого за день:			1510	77,26	50,2	199,98	1506,4	