

Утверждаю
Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустыкинское СОШ с.Новомусломово:
 А.Р.Зиганшин

Меню
по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ с.Новомусломово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 6 октября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Плов с курицей	200	11	8	17	180	54-12м
			гор.напиток	Витаминизированный кисель "Витоша"	200	0	0	24	95	ТК № 305,11
			хлеб	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	100	7	12	22	225	54-1з; 19з: Пром.
			фрукты							
			итого		500	18	20	63	500	
2	2	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	90	1,22	9,13	5,42	108,8	54-9з
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250	6,4	7,24	13,47	144,5	54-10с
			2 блюдо	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8	54-5м
			гарнир	Каша гречневая с овощами	150	7,29	6,95	32,86	223,3	ДП-6г
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33	54-33хн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	Пром
			итого		855	37,73	27,94	104,72	821,3	
2	2	Итого за день:			1355	55,73	47,94	167,72	1321,3	