

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 2 октября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	200	17	24	4	301	54-1о
			гор.напиток	Напиток апельсиновый	200	0	0	8	33	54-33хн
			хлеб	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	85	6	1	38	183	Пром
			сладкое	Сок для детского питания (персиковый)	200	1	0	33	35	Пром.
			итого		685	24	25	83	552	
1	5	Обед	закуска	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	2,51	6,44	9,36	105,6	54-34з
			1 блюдо	Суп гороховый	250	5,8	7,05	7,1	115	54-25с
			2 блюдо	Гуляш из говядины	90	15,31	14,86	3,51	208,9	54-2м
			гарнир	Макароны отварные	150	6,39	5,91	39,36	236,2	54-1г
			напиток	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	54-2гн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	4,56	0,48	29,52	140,6	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
			итого		855	36,76	35,18	105,27	884,3	
1	5	Итого за день:			1540	60,76	60,18	188,27	1436,3	