



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 28.09.2026г

№: Школьное меню		День:	понеделник		
	Неделя:		1		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Овсяная жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,80
Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53.70
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
Яблоко	200	0,80	0.8	19,60	88,80
Итого за Завтрак	695	18	16	79	531