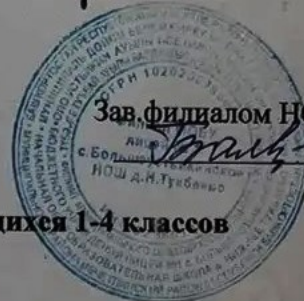




Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «25» сентября 2026 года

День: Пятница Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	
1		42	5	63

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
33	54-29м	Фрикадельки из говядины	12,31	10,94	6,1	172,00
34	139	Картофель тушеный	3,38	9,33	24,55	195,9
35	54-2гн	Чай с сахаром	0,2	0	6,4	26,8
5	Пром	Хлеб пшеничный	3,4	0,4	22,1	106
32	Пром	Хлеб ржаной	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Завтрак			21	21	67	543