



ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 24.09.20262

Завтрак						
1т	Запеканка из творога	150	29,66	10,67	21,65	301,2
ром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
К 282,	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
ром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
ром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
ром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		545	39,8	16,27	80,25	627,6