



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 13 » сентября 2026 года

День: среда
Неделя: 2

Неделя: 2									
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции у	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж		Б	Ж	у		
2	1	3	2	5	63	47	5	6	7

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
12	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	1250	7,6380	2,82	19,20	132,80	
28	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	1200	0,38	0,00	19,82	81	
4	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	400	3,22	3,2	4,5	62	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,19	10,9	0,2	99	
14	Пром	Хлеб пшеничный	250	3,87	0,4	24,6	117	
Итого за Завтрак			15	17	610	152	492	