



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 23.09.2022

Вариант: Школьное меню		День: среда				
		Неделя:	2			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,20	132,80
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
в	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
дз	Масло сливочное (порциями)	10	0,12	10,9	0,2	99,10
и	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,4	24,6	117,20
и	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Завтрак		550	17	19	72	526