



Утверждаю:
д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2026 года на «29» сентября 2026 года

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Энергетическая ценность (ккБт)	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7

№ ТКС	№ рецептуры	Завтрак						
27	54-12м	Плов с курицей		200	27,23	8,09	33,22	314,60
26	ТК № 305,11	Витаминизированный кисель "Витоша"		200	0,0	0,0	24	95
5	Пром	Хлеб пшеничный		60	14,6	0,5	29,5	141
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)		10	0,08	7,3	0,1	66,10
32	Пром	Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	51
Итого за Завтрак				500	33,87	16,22	96,37	667,5