

Заведующий филиала



Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 22 сентября 2026г.

Заведующий филиала



Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 22 сентября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Плов с курицей	180	200		Плов с курицей	180	200
	Витаминизированный кисель "Витоша"	95	200		Витаминизированный кисель "Витоша"	95	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	225	100		Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	287	100
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	109	90	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	121	100
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	145	250		Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	145	250
	Котлета из курицы	152	90		Котлета из курицы	170	100
	Каша гречневая с овощами	223	150		Каша гречневая с овощами	267	180
	Напиток апельсиновый	33	200		Напиток апельсиновый	33	200
	Хлеб пшеничный	117	50		Хлеб пшеничный	117	50
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	51	30