Утверждаю

Заведующий филиалом

Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 24.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-пром	Запеканка из творога, молоко сгущенное с сахара	170	74,77	467	37	15	37
	гор.напиток	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	70	6,79	148	5	1	31
	фрукты	Пром	Яблоко	200	34,00	9	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	18,72	106	3	6	9
	1 блюдо	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,01	126	6	3	19
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	88,59	266	16	16	15
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150	41,26	126	3	7	12
	напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,09	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0	10
	фрукты								