Утверждаю
Заведующий филиалом
_____ Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 23.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	18,00	133	8	3	19
	гор.напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,26	81	0	0	20
	хлеб	Пром.54-1з	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	60	17,63	216	4	11	25
	сладкое	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	55,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	90	16,41	109	1	9	5
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,61	124	6	7	10
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	54,24	200	13	13	7
	гарнир	54-5г-3соус	Сложный гарнир: Каша перловая рассыпчатая,соус красный основной	170	14,39	187	5	6	32
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,24	42	0	0	10
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	4,85	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,91	43	2	0	8