Утверждаю

Заведующий филиалом

_____ Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемеземакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемеземакская СОШ | Отд./корп: | День: 21.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	20,12	211	6	7	30
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,74	86	4	3	11
	хлеб	54-19з; Пром.	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	95	21,51	249	6	8	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	90	11,70	111	1	9	6
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	11,14	115	6	7	7
	2 блюдо	54-27м	Рагу из курицы	200	70,69	216	21	7	17
	гарнир								
	напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,27	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	5,82	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,91	51	2	0	10
	фрукты	Пром	Апельсин	200	52,00	76	2	0	16