



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2026 года на «21» сентября 2026 года

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
22	54-16к	Каша "Дружба"	7,37	30,250	6,25	7,37	30,00	211,10
23	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	1,200	3,87	2,86	11,19	86,00	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	0,10	0,08	7,3	0,1	66,10	
5	Пром	Хлеб пшеничный	0,5	2,60	4,6	0,5	29,5	141
32	Пром	Хлеб ржаной	0,3	8,25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Завтрак		16	18	545	16	18	79	547