

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:
А.Р.Зиганшин



Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 28 сентября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная манная	250	7	7	32	218	54-27к
			гор.напиток	Какао с молоком	200	5	4	13	100	54-21гн
			хлеб	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке	45	6	5	15	124	54-13-Пром.
			фрукты	Яблоко	200	1	1	20	89	Пром.
			итого		695	19	17	80	531	
1	1	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной	90	1	4	7	69	54-13з
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	6	7	17	157	54-3с
			2 блюдо	Плов из отварной говядины	200	15	15	39	348	54-11м
			гарнир							
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0	10	51	Пром
			итого		815	27	26	101	758	
1	1	Итого за день:			1510	46	43	181	1289	