

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.н.Тукбаево
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большустьинское НОШ д.н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2026 года на « сентябрь » 2026 года

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак					
19	54-10	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
20	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8	33
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
21	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,9	0	17,3	68
Итого за Завтрак			685	24,21	24,79	67,47	585