



Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское СОШ
имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 21 сентября 2026г.



Заведующий филиала

Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 21 сентября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша "Дружба"	211	250
	Кофейный напиток с молоком	86	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	249	95
Обед	Салат из моркови и яблок	111	90
	Щи из свежей капусты со сметаной	115	250
	Рагу из курицы	216	200
	Компот из смеси сухофруктов	81	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30
	Апельсин	76	200

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша "Дружба"	211	250
	Кофейный напиток с молоком	86	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	303	110
Обед	Салат из моркови и яблок	124	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	115	250
	Рагу из курицы	216	200
	Компот из смеси сухофруктов	81	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	94	55
	Апельсин		