Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 16.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	22,85	133	8	3	19
	гор.напиток	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	8,68	78	0	0	19
	хлеб	54-1з; 19з;Пром	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), сыр твердых сортов в нарезке	85	32,85	260	8	12	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	90	13,48	101	1	8	6
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,46	146	6	7	14
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	85,57	266	16	16	15
	гарнир	54-16г-3осус	Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной	170	15,86	240	7	7	37
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,04	28	0	7	28
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,91	70	0	15	70
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,42	43	0	8	43