

Заведующий филиала



Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 16 сентября 2026г.

Заведующий филиала



Утверждаю
Хисамова Г.Ф
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 16 сентября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп молочный с макаронными изделиями	133	250		Суп молочный с макаронными изделиями	133	250
	Напиток витаминизированный "Витошка"	78	200		Напиток витаминизированный "Витошка"	78	200
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями) и сыром в нарезке	260	85		Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями) и сыром в нарезке	330	120
Обед	Винегрет с растительным маслом	101	90	Обед	Винегрет с растительным маслом	112	100
	Суп крестьянский с крупой (крупяная рисовая)	146	250		Суп крестьянский с крупой (крупяная рисовая)	146	250
	Котлета из говядины	266	90		Котлета из говядины	295	100
	Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной	240	170		Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной	285	200
	Чай с лимоном и сахаром	28	200		Чай с лимоном и сахаром	28	200
	Хлеб пшеничный	70	30		Хлеб пшеничный	70	30
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	43	25