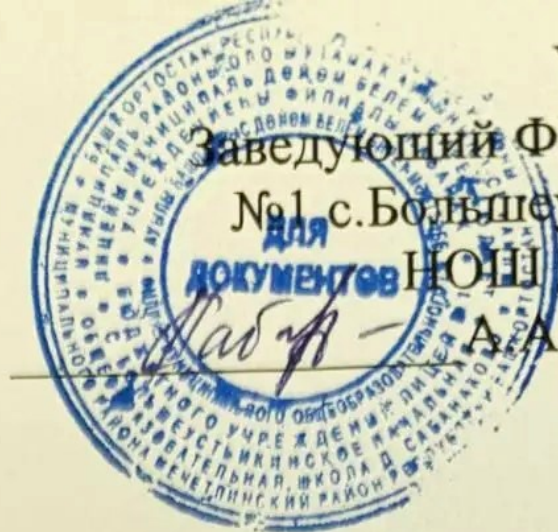




Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с. Большеустыкинского

НОШ д. Сабанаково

А.А. Сабигиярова

(Руководитель)

Меню

МОБУ лицей №1 с. Большеустыкинского НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 15.09.2026 г.

он: Школьное меню		День:	вторник		
		Неделя:	1		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
Макароны отварные с овощами (лук. морковь)	170	5,25	5,53	33,18	208,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	7	28
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
за Завтрак	515	26	17	74	560